

小耳症患者常見的聽力問題

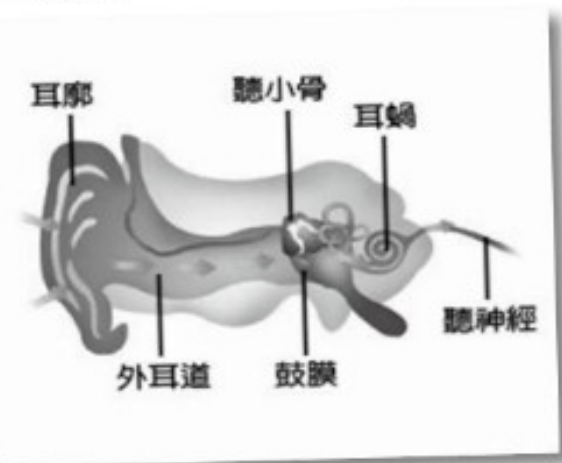
文 / 耳鼻喉科 蘇齡國醫師

Q：耳朵小小的，聽到的聲音也會小小的嗎？

人類的聽覺系統包括外耳、中耳、內耳、腦幹和大腦，當聲音經由聲波傳至大腦的路徑上若遭受阻礙，就會影響到聽力的接收。

小耳症患者因為在胚胎發育過程中，聽覺系統生長不完全，外觀常出現外耳閉鎖和中耳聽小骨鏈的畸形，這會使聲波無法正常由空氣傳導到內耳，造成聽覺的障礙。

根據我們的研究，小耳側的聽力通常在55到70分貝，如果又有合併有內耳異常則可能更嚴重。雖然這對小耳症的朋友來說，聽覺有些微弱，但大部分的小耳症患者內耳與大腦是正常不受影響的。



【資料來源：國立臺灣科學教育館 耳朵的構造】

Q：雙側小耳症 VS 單側小耳症

若兩耳均為小耳，聽覺的影響較大，平時需要助聽輔具幫忙。若為單側小耳正常耳聽力正常，對日常生活的影響較少。

然而，單側聽力障礙，除了患側耳無法聽見語言或聲音，容易造成難以正確辨識聲音的來源，並且在吵雜的環境更不容易聽清楚語言。因此，剛出生並不明顯，隨著孩童年紀長大，父母需觀察孩童是否有學業上、社交上、注意力的困難，日常生活和戶外活動安全的考量，心理發展的障礙等。

Q：聽力檢查的時間表

幼兒聽力檢查不易，各個年齡層需利用不同的聽力檢查方式。且所有階段都需仔細評估患中耳炎的可能性；因小耳側常無耳道，以鼓室檢查儀或耳鏡是無法判別幼兒是否患有中耳炎，這點需特別留意。

完整的聽力檢查時間表，請參考下頁【表一】。新生兒聽力全面篩檢，相關網址：<http://goo.gl/y78uOb>

Q：小耳朵的聽力保養

重點一：注意中耳炎的預防與治療

平時若是出現感冒流鼻水時，請醫師檢查是否正常耳有中耳炎，若有，一定要積極治療。

重點二：避免暴露在慢性噪音的環境中

許多家長因為疼愛小孩，一些會發出巨大聲響的玩具要儘量減少使用，會造成小耳孩子聽力的負擔。

重點三：留意膽脂瘤等相關疾病

正常外耳道的皮膚跟一般身體其他地方的皮膚一樣，都有剝落更新的功能，所以若外觀無耳洞，可能會導致裡面的皮膚剝落了卻出不來，進而形成膽脂瘤等嚴重疾病的擔憂。

【表一】聽力檢查的時間表

時間	聽力測驗	檢查說明
出生3個月內新生兒	新生兒聽力全面篩檢	免費聽力篩檢，可提早發現先天「感覺神經性聽損」及先天「傳導性聽損」。
小於2歲的嬰幼兒	聽性腦幹反應檢查	以氣導和骨導方式來進行電生理的聽力檢查，須在安靜狀態下，避免產生干擾。
1歲開始	視覺增強聽力檢查	瞭解聽力損失的程度與聽力圖形狀，了解低、中、高音頻的聽覺反應。
2歲開始	遊戲聽力檢查	搭配資深聽力師操作，以確診孩童的耳朵聽力損失的種類及程度。

Q：聽力的重建：我的孩子可以開耳洞嗎？

根據研究，大部分的小耳症患者是沒有耳道的，所以也不會有耳屎，皮膚反覆發炎等問題。因此，對於外耳是否需要開耳洞的問題，常圍繞在開刀的目的，看是要「改善外觀」還是「改善聽力」。

若希望改善外觀，只要完成「外耳重建手術」即可達成。畢竟開耳洞的風險及癒後的效果能否達到預期仍難術前決定，術後傷口照顧更需

要小孩長期的配合、保養和追蹤，通常等小孩長大由他自己決定，這些都是評估考量的要素。

若希望改善聽力，術前經過電腦斷層檢查，經由醫師審慎評估後，以現在的技術是可以改善聽力的。但即使用兩耳聽覺功能，也很難達到聽力學上兩耳聽力不超過15分貝的標準，所以通常術後醫師仍會建議患者配戴助聽輔具。

（作者陳錦國醫師，現任林口長庚台北院區耳鼻喉科主任，以及國際外科學會中華民國總會副秘書長）

時間	簡易居家聽力語言行為發展評量表
出生至二個月	<input type="checkbox"/> 巨大聲音（如：拍手或關門聲音）會令其驚嚇或眨眼睛
	<input type="checkbox"/> 對環境的噪音會感到興趣（如吸座器）
	<input type="checkbox"/> 淺睡時會被大的說話聲或噪音干擾而扭動身體
二個月至六個月	<input type="checkbox"/> 會聽到您的聲音，即使看不到您
	<input type="checkbox"/> 對一些環境噪音有興趣（如：父母進門聲、狗叫聲、洗澡水聲、收音機聲、電視聲）
七個月至十二個月	<input type="checkbox"/> 開始會去注意聲音的來源
	<input type="checkbox"/> 開始YY學語（如：ma、ba、da）及喜歡對您說話
	<input type="checkbox"/> 可以了解「自己名字」，及「不要」和「bye-bye」的意思
一歲至二歲	<input type="checkbox"/> 可以了解簡單的單字。
	<input type="checkbox"/> 可以了解父母親的指示（如：去桌子上拿奶嘴）。
	<input type="checkbox"/> 可以說一些簡單言語（如：哥哥、吃一口、洗澡、不要…）