

四招奠定 唇顎裂孩子 語言發展基礎



財團法人
羅慧夫顱顏基金會
Noordhoff craniofacial foundation

資料整理自「新手父母必讀 奠定孩子語言發展根基」
原文刊載於羅慧夫顱顏基金會《用愛彌補》顱顏會訊43期

- 唇顎裂孩子因口腔結構異常，故家長經常擔心「孩子說話不清、有鼻音」、「是不是因為顎裂的關係，所以較慢開始講話？」、「不知道如何教孩子講話」。
- 唇顎裂的孩子需等體重達到標準，才能動手術。父母會想辦法滿足孩子所有的需求，以致孩子不知道要用聲音跟父母表達。
- 術後恢復期間，父母心疼補償孩子，主動滿足孩子的需求。
- 這樣的互動犧牲孩子學習表達、與人互動的動機，使得孩子說話開始得比較慢。

孩子缺乏 主動表達 的動機



- 必須要有動機才會想說，但怎麼讓孩子有動機？
- 除了生理需求外，可從「遊戲」著手，遊戲可以讓孩子和家長彼此沒有壓力，當孩子真的想要告訴父母什麼時，孩子一定會講話的。
- 要是孩子都還沒說出來，父母就先準備好，孩子就不會想說了。

激發孩子 說話動機 的技巧



- 孩子到3歲開始講很多話，父母在3歲前可以讓孩子多講話，但不要一直單向灌輸，要先配合孩子的注意，孩子玩什麼，就陪他一起玩。
- 在孩子正在看的東西裡，給他其中一個，說物品的名稱。
- 例如：幫他換尿布時，孩子眼睛看著天花板、注視著電燈時，可以跟他說：「電燈亮」。

技巧一： 玩遊戲 順應孩子的 注意



- 孩子只要孩子發出聲音就要回應，讓孩子覺得發出聲音很有趣，引導他發很多巴巴巴、嘛嘛嘛、答答答的聲音。
- 也可以模仿孩子笑聲跟表情，吸引他的注意，跟孩子有共同活動，讓他想要跟你繼續互動、發出聲音。

技巧二： 發出聲音 就給回應



- **滿3個月讓孩子自然運用口腔功能**
孩子3個月大時就該讓孩子自己用嘴巴，不要讓孩子維持「東西碰到嘴巴就吸」的反射動作。
- **4~6個月給予副食品 訓練下顎**
口腔發展和語言發展環環相扣，因為「吃」跟「說」會用到同一群肌肉，4~6個月可給孩子副食品，訓練咬、抵、舌頭側送的動作，有利將來發音咬字。
- **6個月練習用杯子喝水**
孩子滿6個月可試用杯子喝水，訓練雙唇抵、控制水的動作，讓孩子學習含著杯緣，但因下顎還是很重，控制會不好，可以托著孩子的下巴再餵。
- **1歲舌頭側送**
1歲舌頭要能把食物送到側邊，舌頭左右動。皮爾羅賓的孩子因嘴巴空間較小，舌頭運動空間較小，但也可讓皮爾羅賓孩子練習咀嚼不同食物。
- **2歲發展完口腔進食動作**
2歲的孩子大致發展完進食技巧跟口腔動作，吃的東西要和大人一樣了，只是較小塊。喝東西時若還需要輔助，應該用學習杯，而不是鴨嘴杯。

技巧三： 訓練口腔 功能發展



- 顎裂孩子咬字不清的原因有兩個：共鳴及構音。
- 共鳴就是大家擔心的鼻音，而構音則牽涉咬字、理解、表達、接收。
- 孩子4歲前，父母不須過度著重在鼻音跟咬字，重要的是讓孩子有意圖想要說。
- 4歲以內不要糾正孩子的發音，因為會讓孩子有受傷的感受，導致孩子不想講話，父母可以努力做的是讓孩子喜歡講話。

技巧四： 四歲前 不要糾正 孩子發音



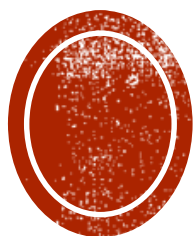
- 有些孩子在發展語言時，走路會稍稍暫緩，可是當孩子學習走路的時候，嘴巴就會休息。語言會一段一段出現是正常的，孩子不會永遠都在語言爆發期。
- 越是逼0~3歲的孩子，孩子越不做而已，因此家長心態也要放輕鬆，家長以輕鬆的態度陪伴孩子，孩子越能自然發展。

父母放輕鬆 孩子自然學



財團法人
羅慧夫顱顏基金會
Noordhoff craniofacial foundation





羅慧夫顱顏基金會官網：www.nncf.org

台北總會

地址：10574台北市
民生東路4段54號
7F708室

T：02-27190408

F：02-27128002

E-mail：

nfc@nncf.org

中部分會

地址：40452台中市
北區崇德路1段629
號14F-2

T：04-22336638

F：04-22381696

E-mail：

ncftc@nncf.org

南部分會

地址：80253高雄市
苓雅區光華一路206
號6F-10

T：07-2299060

F：07-2299059

E-mail：

nfcfs@nncf.org

雲嘉工作站

地址：61363嘉義縣
朴子市嘉朴路西段6
號(嘉義長庚2F傷口
照護中心)

T：05-3621499

F：05-3621498

E-mail：

nfcfi@nncf.org

高雄長庚醫院辦事處
地址：83301高雄市
鳥松區大埤路123號
(高雄長庚復健大樓
3F顱顏中心)
T：07-7331321