



哺乳無障礙 - 唇顎裂與母乳哺育

文 · 台北長庚醫院小兒科 程劭文醫師



「當 Alice 得知腹中的女兒是單側唇顎裂的寶寶，她並沒有放棄以母乳哺育 Miriam 的打算。Miriam 出生後立即與媽媽肌膚接觸，可以含住媽媽的乳房卻無法吸到奶水，從此開啟 Alice 日夜與擠乳器為伍的日子。

雖然一天 6-8 次的擠乳、餵奶讓 Alice 忙得昏頭轉向，她仍抽空在每次餵奶前讓 Miriam 親餵數分鐘，再將擠出的母乳加熱放入奶瓶餵她。當 Miriam 在六個月大完成顎裂的修補手術時，Alice 非常期盼能夠親自哺乳。然而 Miriam 極度抗拒乳房，只願意由奶瓶吸奶，讓 Alice 感到無比的挫折。

她將最後的希望放在「哺乳輔助器」並使用「乳頭保護套」，期待 Miriam 再次含上乳房。皇天不負苦心人，Miriam 不僅開心地讓媽媽親餵，漸漸地不再需要使用哺乳輔助器或乳頭保護套，Alice 終於成功達到親自哺育孩子的心願！Alice 想要告訴所有跟她一樣的媽媽，以母乳哺育唇顎裂寶寶是一條非常辛苦的路，需要家庭的支

持以及醫療團隊的協助，然而努力的過程不論成敗，都是送給孩子最好的禮物。」
(cleftlipandpalatebreastfeeding.com)

母乳是最適合新生兒的飲食，可以提供寶寶前六個月完整的營養，促進感官和認知的發展，保護寶寶免於腸胃以及呼吸道感染，並且預防兒童代謝疾病。母乳哺育被視為銜接孕期很重要的階段，不僅可幫助子宮快速恢復，還可以降低母親罹患乳房癌以及卵巢癌的機率。母乳對唇顎裂寶寶有許多額外的好處；因為唇顎裂寶寶容易將奶水嗆入呼吸道，而母乳跟體液一樣比較沒有刺激性，因此可以降低唇顎裂寶寶罹患中耳炎及中耳積水的機率。母乳中的抗體以及殺菌的特性可以避免手術傷口受到感染。近幾年更發現許多唇顎裂寶寶由乳房哺育的好處，包括促進正常的口腔發育，幫助日後語言的發展。柔軟的乳房組織可以讓唇顎裂寶寶輕鬆含住，控制奶水的流速避免嗆入。

雖然母乳對唇顎裂寶寶非常重要，然而國外

的研究顯示，80%唇顎裂的寶寶出生後並沒有機會嘗試母乳哺餵，尤其合併顎裂的新生兒。到底唇顎裂寶寶可不可以由乳房哺餵呢？

當寶寶從乳房哺餵時，嘴唇必須與乳房緊密的結合，軟顎會往上往後移動，使口腔形成密閉的空間。此時配合舌頭及下巴往下的動作，瞬間在口腔形成負壓，讓奶水從乳房流向寶寶的口腔。當寶寶的嘴唇或顎有裂縫時，口腔無法形成足夠的負壓，因此無法產生良好的吸吮力。

然而唇顎裂寶寶發育的過程並非完全依賴口腔的負壓來吸吮，裂縫的大小也會影響吸吮的能力，因此寶寶是否可以嘗試乳房哺餵必須視個別的能力。一般而言，單獨唇裂的寶寶從乳房哺餵的可能性高於合併顎裂的寶寶，而小範圍的軟顎裂又比較大範圍的軟顎裂或合併硬顎裂的寶寶有更好的吸吮力。

所有唇顎裂寶寶都應該哺餵母乳；當媽媽希望以乳房哺育時，應當給予支持，但同時也要監測餵食的狀況，確定寶寶的體重得到適當的成長。唇顎裂的寶寶由於吸吮力較不足，容易出現不協調的吸吞、疲勞、含乳困難，導致無法攝取足夠的營養。唇顎裂寶寶可能需要更頻繁的哺乳，同時每次哺乳後建議將

乳房殘留的奶水擠出，以維持適當的泌乳量。

親餵的媽媽可嘗試不同的餵奶姿勢，協助寶寶哺乳。為避免嗆入奶水，應將唇裂的方向朝向乳房的上方，寶寶的頭部高於肩膀，可採“橄欖球式抱法”(上圖)。當寶寶吸吮力不足時，可托住嬰兒的臉頰(下圖)，或者用手指蓋住唇裂縫，以增加口腔的密合度。



Modified football hold



Dancer-hand position

雙側唇裂的寶寶可嘗試跨坐在媽媽的大腿上，臉朝上面對乳房的姿勢。含乳有困難的寶寶可嘗試“生物哺育法”；寶寶趴在媽媽的身上，利用地心引力的原理讓寶寶跟媽媽



的身體有更好的結合及活動空間，寶寶可運用與生俱來的原始反射學習哺乳。合併顎裂的寶寶哺乳時，應將乳房放在上顎組織較完整之處，媽媽於寶寶吸吮時用手擠壓乳房，以彌補吸吮的不足同時刺激噴乳反射，讓寶寶能夠吃到更多的奶水。若寶寶的吸力實在太弱，也可搭配使用“哺乳輔助器”；一個哺乳輔助器包含一個裝奶水的容器以及一條管子



子由容器伸出，管子另一端貼在媽媽的乳房上讓寶寶含住。寶寶還是直接吸吮媽媽的乳房，學習哺乳，媽媽同時擠壓容器讓奶水從管子流出，協助寶寶攝取到足夠的奶水。

當媽媽選擇以乳房哺育唇顎裂寶寶，應多尋求母乳支持團體以及專業泌乳顧問的協助，建立合理的期待，以增加成功的機會。親餵是最好的選擇，但並非唯一的選擇。當寶寶無法親餵時，將母乳擠出來餵，同樣可讓寶寶得到母乳的好處，母親的愛心全部溶化在滴滴母乳裡呢！



Reference

- ◆ Children's Hospitals and Clinics of Minnesota
- ◆ ABM Clinical Protocol # 17: Guidelines for Breastfeeding Infants with Cleft Lip, Cleft Palate, or Cleft Lip and Palate, Revised 2013
- ◆ Widesmiles.org

圖片引用自下列網站

- ◆ <https://www.childrensmn.org/educationmaterials/childrensmn/article/15843/breastfeeding-an-infant-with-cleft-lip/>
- ◆ <http://www.geneticdisorders.info/article/263571196/dental-aspects-in-the-management-of-infants-with-cleft-lip-and-palate/>
- ◆ <https://myhealth.alberta.ca/Health/pages/conditions.aspx?hwid=hw130307>
- ◆ <http://www.llli.org/faq/positioning.html>
- ◆ <https://www.mommygear.com/medela-supplemental-nursing-system-SNS.htm>

